

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 16 по 21 января 2023 г

3015 - 4/11
200 об.

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№Сб, пер 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

№	Наименование блюд	выход	стоимост.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
40 №1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015	Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
		100		1,05	10,1	15,6	158
20 ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
	сред.			2,08	7,43	11,68	123
		250/10/11		10,5	7,0	24,31	202

ВТОРЫЕ БЛЮДА

40 ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
20 ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
80 ТТК 2022	Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5		20,2	19,4	0,32	257
40 ТТК 2020	Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.			17,62	19,16	3,34	255
20 ТТК 2016	Лазанья с мясом	200		22,9	30,0	38,7	519
		180		21,6	35,3	29,6	525
ТТК 2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.			18,50	24,43	44,13	472

ГАРНИРЫ

80 ТТК 2014	Спагетти отварные (с-маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
80 ТТК 2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
20 ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.			4,94	5,09	26,10	169

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.			0,07	0,01	9,60	39
		15/15		1,89	0,3	14,13	68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

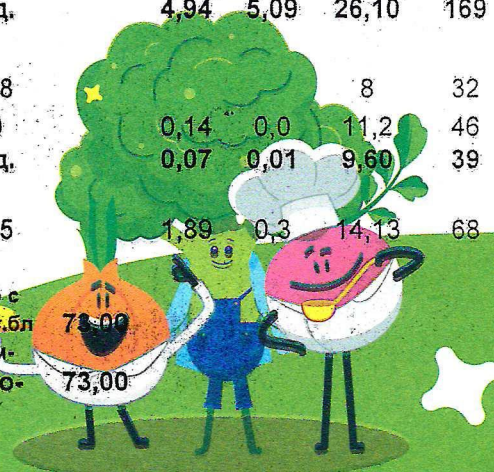
8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого с
самост.бл
юдом
Итого-

73,00

73,00

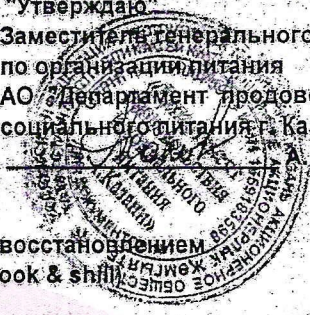


"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"
Заместитель Генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.К. Агапова



МЕНЮ

30/1

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 16 по 21 января 2023 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		5,50	6,83	8,46	117
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Печенье весовое	2 шт/30		1,07	1,14	8,23	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	543	62,10	19,04	17,62	80,67	560
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит.)	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		12,04	15,23	23,20	278
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	600	62,10	15,90	19,04	67,65	511
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015 г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Школьные"	90		11	6,09	3,6	113
Акт 2016 г	Рис отварной с маслом сливочным	150/5		3,87	9,05	40,05	257
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	535	62,10	17,73	19,09	74,37	542
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,63	6,04	9,34	95
№ 360/2015 г	Гуляш из говядины	45/45		10,80	7,7	2,56	123
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	530	62,10	19,00	19,15	73,88	547
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2022 г	Чикен	90		11,10	8,20	19,09	195
ТТК 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	530	62,10	17,35	16,22	70,59	504
Суббота							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 22/2015 г	Сырники отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	121
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		15,60	5,06	35,91	212
№ 669/2004 г	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	580	62,10	17,43	16,74	86,07	572

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8 (800) 254 93 88

roelidovolen.ru

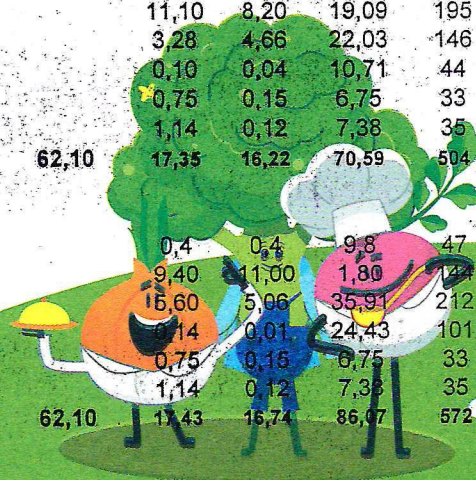
roelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Директор Общеобразовательного учреждения



Меню



Заместитель Генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим воздействием в столовых общеобразовательных школ г. Казани (срок хранения)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 16 по 21 января 2023 г

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рег Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

30/1

ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/р)
ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано - пшеничный

80	13,8	12,4	1,00	170
150	5,60	5,10	36,00	212
200/8/5	0,02	0,001	7,9	32
15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	20,17	17,65	447

ВТОРНИК

Комплекс № 1

31/1

ТТК 2022 Тефтели из говядины в соусе томатном
304/2015 Рис отварной
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)
Хлеб ржано - пшеничный

70/40	10,2	10,8	8,5	173
150	3,8	5,4	40	224
200	1	0,1	30,6	128
15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	15,75	16,43	558

СРЕДА

Комплекс № 1

1/1

ТТК 2021 Нагетсы куриные
312/2015 Пюре картофельное
648/2004 Кисель
Хлеб ржано - пшеничный

4шт/64	13,1	15,7	2,3	200
150	3,3	4,7	22	146
200			13,1	53
20	1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	17,40	20,60	443

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

2/1

ТТК 2021 Картофель тушёный с фаршем
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

170	12,7	14,4	23,4	275
200/8	0,02	0,001	7,9	32
15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	13,47	14,55	340

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

3/1

ГТК 2019 Люля-кебаб запечённый
302/2015 Каша гречневая вязкая
701/2004 Напиток яблочный
Хлеб ржано - пшеничный

80	14,3	13,1	6	195
150	3,5	4,6	22,03	144
200	0,1	0,1	26,4	108
20	1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	18,90	18,04	491

СУББОТА

Комплекс № 1

4/1

243/201 Сосиски отварные
202/2015 Макароны отварные (с м/растит.)
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

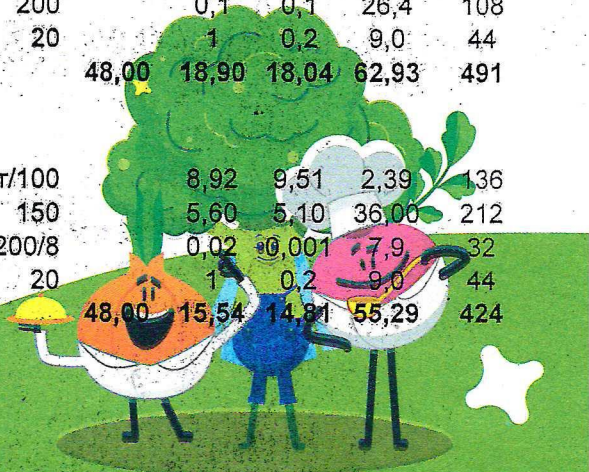
2шт/100	8,92	9,51	2,39	136
150	5,60	5,10	36,00	212
200/8	0,02	0,001	7,9	32
20	1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	15,54	14,81	424

8(800)234-33-88

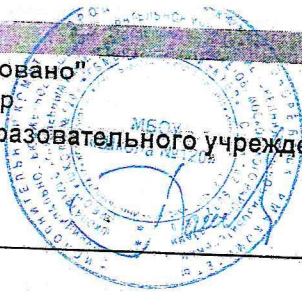
Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



Меню

с 30 / I - 4 / II
 МЕНЮ

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО «Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани»
 А.К. Агапова



с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
 с 16 по 21 января 2023 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 1

- №3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)
- №173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
- ТТК 2021 г Чай с сахаром

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
30/10/8		4,94	9,33	15,48	166
150/5		5,91	5,56	25,05	181
200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00	10,87	14,90	48,52	379

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

- Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
- ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси

2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
200		0,13	0,02	11,15	46
Итого:	30,00	6,88	5,49	52,92	290

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

- № 3/2015 г Бутерброд с сыром (батон)
- №173/2015г Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом
- ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

40/15		6,94	5,15	20,56	157
150/5		6,6	5,98	33,06	220
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	13,60	11,14	61,76	411

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

- ТТК 2020 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком
- № 648/2004 Кисель из концентрата

2 шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
200				13,10	53
Итого:	30,00	17,04	5,37	38,79	275

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

- 14/2015 Масло сливочное порциями
- ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром
- ТТК 2021 г Чай с сахаром
- Батон

10		0,08	7,25	0,13	66
140		8,39	7,65	29,97	223
200/8		0,02	0,01	7,99	32
25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	30,00	10,36	15,63	50,94	387

СУББОТА

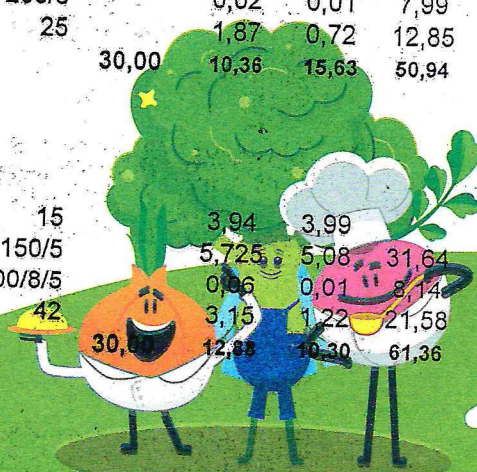
КОМПЛЕКС № 1

- 15/2015 Масло сливочное порциями
- № 173/2015г Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом
- ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

15		3,94	3,99		53
150/5		5,725	5,08	31,64	202
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
42		3,15	1,22	21,58	110
Итого:	30,00	12,88	10,30	61,36	399

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:



Меню

№Сб. пер 2 день

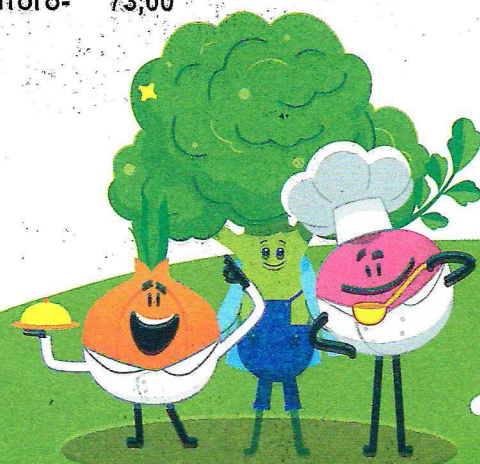
Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	100		2,08	15,24	6	170
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
	сред.		3,10	7,92	9,38	122
ТТК 2016 Борок с сыром и помидорами	250/11/10		3,9	8,2	12,8	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2022 Нагетсы куриные	бшт/96		20	23,6	3,4	300
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		16,55	16,03	4,36	225
ТТК 2022 Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
	сред.		17,00	29,00	16,90	397,00
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		5,19	6,43	36,38	225
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2022 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,4	52
	сред.		0,05	0,05	10,20	42
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100	1,55	5,1	9,41	91	
ТТК.2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70	4,85	9,8	7,28	137	
	100	0,99	10,14	8,80	132	
67/2015 Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126	
	100	1,82	7,13	8,88	108	
	сред.					
	250	2,86	3,1	20,9	123	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75	17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5	19,6	26,8	1,51	324,4
	сред.	15,73	15,48	4,41	219
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	25	331
ТТК 2019 Рыбный киш	170	24,4	30,22	34,944	510
	сред.	18,68	25,11	29,97	421

ГАРНИРЫ

ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
	сред.	5,35	6,66	31,05	204

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128
	сред.	0,53	0,04	19,35	81

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
-----------------------------------------	-------	------	-----	-------	----

Итого с
самост. бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

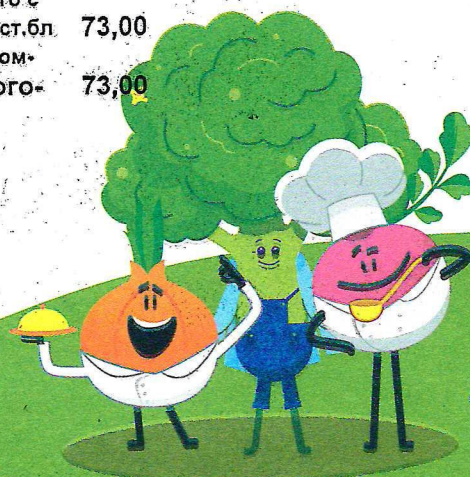
Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ттк 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
37/2015 Салат картофельный с солёными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
21/2015 Салат "Оливье" (картофель, морковь, свекла, яйца, майонез)	100		1,3	10,1	7,2	126
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,17	7,41	9,16	113
	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
ттк 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ттк 2019 Цыплята запечённые	110		29,4	26,9	1,1	365
ттк2022 Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
	сред.		19,13	18,08	4,18	256
ттк 2021 Плов с куриными грудками, огурец солёный -доп. гарнир	50/150/50		13,4	21,5	40	412
ттк 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		17,50	28,40	34,80	469
ГАРНИРЫ						
ттк2014 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
ттк2017 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
ттк2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,91	7,02	37,11	232
НАПИТКИ						
ттк 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	сред.		0,07	0,00	16,22	67
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		3,6	0,6	19,1	103

Итого с
самост. бл. 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

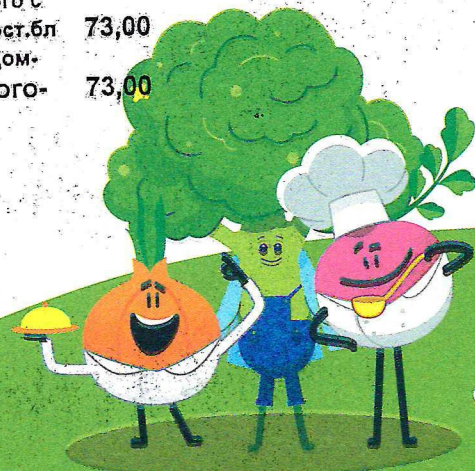
Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	100		1,21	5,2	10,9	96
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,94	6,42	10,49	113
	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
ТТК 2021 Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,67	15,22	4,56	213
ТТК 2021 Картофель тушёный с фаршем	200		14,9	17	27,5	322
	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		20,60	22,95	35,80	344
ГАРНИРЫ						
ТТК2020 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,12	6,20	23,62	169
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост. бл 73,00
юдом.
Итого- 73,00

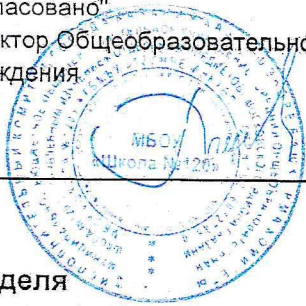
Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ КАЗАНИ

с 16 по 21 января 2023 г

СТ-ТЬ 8,80

2 неделя
 ЯНВАРЬ 2023 г

30/1 - 4/11

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	6,37	5,23	50,6	277
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,0364	4,0207	19,09	124
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,81	4,18	33,83	189
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,4129	4,77	34,1	199
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: ДеЛи, плк	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,37	5,23	50,6	277

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

roelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор: АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

